

## Rumpsteak, Leber und Hacksteaks

- |   |         |
|---|---------|
| 90. <b>Bifteki</b> <sup>c,d,f,g</sup>                   | 14,90 € |
| Hacksteak mit Hirtenkäse gefüllt                        |         |
| 91. <b>Soutzouakakia</b> <sup>f,g</sup>                 | 13,90 € |
| 4 kleine Hacksteaks                                     |         |
| 92. <b>Rumpsteak</b>                                    | 20,90 € |
| gegrillt ca. 250g                                       |         |
| 93. <b>Rinderleber</b>                                  | 13,90 € |
| in dünnen Scheiben gegrillt                             |         |
| 94. <b>Rinderleber</b> gegrillt mit gebratenen Zwiebeln | 14,90 € |

Dazu reichen wir Ihnen Rosmarinkartoffeln, Tzatziki und einen kleinen gemischten Salat

## Lammfleisch

- |  |         |
|--|---------|
| 100. <b>Lammkoteletts</b> gegrillt, mit Tzatziki               | 18,50 € |
| 101. <b>Lammfilet</b> gegrillt, mit Tzatziki                   | 21,90 € |
| 102. <b>Lammfilet</b> <sup>c,d</sup>                           | 22,90 € |
| gegrillt auf Kräutersauce mit Blattspinat                      |         |
| 103. <b>Lamnbraten</b>   | 16,90 € |
| aus der Keule, mit Prinzessbohnen                              |         |
| 104. <b>Stifado</b>  | 16,90 € |
| Lamnbraten aus der Keule mit Perlzwiebeln                      |         |
| 105. <b>Lammkoteletts</b> und Lammfilet gegrillt, mit Tzatziki | 20,90 € |

Dazu reichen wir Ihnen Rosmarinkartoffeln und einen kleinen gemischten Salat vorweg

## Schnitzel

- |  |         |
|--|---------|
| 301. <b>Putenschnitzel</b> <sup>c,d</sup> mit Sauce Hollandaise                | 14,90 € |
| 302. <b>Putenschnitzel</b> <sup>c,d</sup> mit Metaxasauce                      | 14,90 € |
| 303. <b>Schweineschnitzel</b> <sup>f,g</sup> „Wiener Art“                      | 12,90 € |
| 305. <b>Schweineschnitzel</b>  | 15,90 € |
| mit gebratenen Zwiebeln und Champignons und Tzatziki                           |         |
| 307. <b>Schweineschnitzel</b> <sup>c,d</sup>                                   | 16,90 € |
| mit gebratenen Zwiebeln und Champignons, Sauce Hollandaise und Käse überbacken |         |

Dazu reichen wir Ihnen einen kleinen gemischten Salat vorweg und eine unserer Beilagen nach Wahl

## Gemischte Fleischvariationen

- |  |         |
|--|---------|
| 112. <b>2 Kleine Hacksteaks</b> <sup>f,g</sup>                     | 14,90 € |
| 113. <b>1 Fleischspieß</b> gegrillt und Gyros mit Tzatziki         | 15,50 € |
| 114. <b>Rumpsteak</b> gegrillt und Gyros mit Tzatziki              | 17,90 € |
| 115. <b>Schweinefilet</b> gegrillt und Gyros mit Tzatziki          | 16,90 € |
| 116. <b>Lammfilet</b> gegrillt und Gyros mit Tzatziki              | 18,50 € |
| 117. <b>1 kleines Hacksteak</b> <sup>f,g</sup> , Fleischspieß      | 17,50 € |
| gegrillt und Gyros mit Tzatziki                                    |         |
| 118. <b>1 kleines Hacksteak</b> <sup>f,g</sup> , Rinderleber       | 17,50 € |
| gegrillt und Gyros mit Tzatziki                                    |         |
| 119. <b>Bifteki-Gyros</b> <sup>c,d,f,g</sup>                       | 18,50 € |
| mit Hirtenkäse gefülltes Hacksteak und Gyros mit Tzatziki          |         |
| 120. <b>Rinderleber</b> gegrillt mit Gyros mit Tzatziki            | 14,90 € |
| 121. <b>Lammfilet</b> , Schweinefilet und Rumpsteak                | 20,90 € |
| gegrillt mit Tzatziki  |         |
| 122. <b>Rinderleber</b> , 1 Hacksteak <sup>f,g</sup> und Rumpsteak | 19,90 € |
| gegrillt mit Tzatziki  |         |
| 123. <b>Rinderleber</b> , 1 Fleischspieß                           | 17,50 € |
| gegrillt und Gyros mit Tzatziki                                    |         |
| 124. <b>Schweinesteak</b> , Rumpsteak                              | 19,90 € |
| gegrillt und Gyros mit Tzatziki                                    |         |
| 125. <b>Schweinesteak</b> gegrillt und Gyros mit Tzatziki          | 14,90 € |

Dazu reichen wir Ihnen einen kleinen gemischten Salat vorweg und eine unserer Beilagen nach Wahl

## Geflügel

- |   |         |
|---|---------|
| 108. <b>Putenbrustfilet</b> <sup>c,d,e</sup> gegrillt mit Bandnudeln      | 14,90 € |
| auf einer leichten Tomaten-Sahnesauce                                     |         |
| 109. <b>Putenbrustfilet</b> <sup>c,d</sup> gegrillt mit Sauce Hollandaise | 14,90 € |
| und Bratkartoffeln  |         |
| 111. <b>Putenbrustfilet</b> mit Tomatengemüse                             | 15,90 € |
| und Rosmarinkartoffeln  |         |

Dazu reichen wir Ihnen einen kleinen gemischten Salat

## Allergene Stoffe

- a Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- b Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Casein)
- d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- e Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g Glutenhaltige Getreide, Weizen, Roggen, Hafer, Gerste
- h Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- i Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k Schalenfrüchte, Walnüsse, Haselnüsse, Mandeln
- l Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- m Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n Schwefeloxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10 mg/l
- o Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse



RESTAURANT **ATHENA**  
GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

**Speisekarte „Außer Haus“**  
anrufen - bestellen - abholen

**Alle unsere Gerichte und Soßen werden in  
unserem Haus zubereitet und gewürzt.**

## Öffnungszeiten

**Täglich**  
ab 17.00 Uhr (Küche bis 21.30 Uhr)  
Sonn- & Feiertags ab 12.00 Uhr  
Dienstags Ruhetag

**In der Freibadsaison**  
(1. 5. bis ca. 15.9.)  
auch Dienstags geöffnet  
zusätzlich Mittagstisch von 11.30 bis 14.30 Uhr

## Kontakt

Restaurant Athena  
Jahnstraße 19  
24223 Schwentinental  
Tel. 04307 / 822 94 81  
www.athena-schwentinental.de

## Vorspeisen

1. **Tsatsiki** <sup>c,d</sup> aus frischem griechischen Joghurt 4,50 €
2. **Peperoni** gebraten mit Knoblauch 5,50 €
3. **Dolmadakia** gefüllte Weinblätter mit Reis 5,50 €
4. **Hirtenkäse** <sup>c,d</sup> 7,50 €  
mit Tomaten überbacken in einem Bett aus Olivenöl
5. **Hirtenkäse** <sup>c,d</sup> „Saganaki“ in leichter Panade 7,50 €  
mit Öl gebraten und Tzatziki
6. **Gemüseteller** <sup>c,d</sup> Auberginen und Zucchinnis 8,50 €  
mit Tzatziki
7. **Broccoli** <sup>c,d</sup> in Sahnesauce mit Käse überbacken 8,50 €
8. **Kalamarisringe** <sup>a,b,h</sup> gebraten mit Knoblauchsenfdip 7,50 €
9. **Garnelen** <sup>a,h</sup> in Olivenöl gebraten 9,90 €  
mit Peperoni und Knoblauch
10. **Muscheln** <sup>a,h</sup> in Olivenöl gebraten 7,50 €  
mit Peperoni und Knoblauch
11. **Sardinen** <sup>b,e</sup> gebraten mit Knoblauchsenfdip 7,50 €
12. **Oliven und Peperoni** 5,50 €
13. **Eingelegte Leber** <sup>c,d</sup> 5,50 €  
mit Knoblauch und Tzatziki
14. **Pikilia** <sup>a-o</sup> 14,90 €  
gemischte Vorspeisenplatte 1-2 Personen
600. **Skordalia** <sup>c,d,f</sup> 2,00 €  
Knoblauchcreme 125mg
601. **Skordalia** <sup>c,d,f</sup> 3,00 €  
Knoblauchcreme 250mg
602. **1/2 Ciabatta Brot** <sup>c,d,f,g</sup> 2,00 €  
griechisches Weißbrot
603. **1 Ciabatta Brot** <sup>c,d,f,g</sup> 3,00 €  
griechisches Weißbrot
47. **Pita mit Gyros** <sup>c,d,f,g</sup> 5,90 €  
Krautsalat, Tzatziki
48. **Pita** <sup>c,d,f,g</sup> 5,90 €  
mit Krautsalat, Tzatziki und Hirtenkäse

## Salate

19. **Krautsalat** 3,50 €
20. **Tomatensalat**, mit Zwiebeln, 5,50 €  
Olivenöl, Balsamico-Essig und frischen Kräutern
21. **Gemischter Salat** <sup>c,d</sup> Salate der Saison und Dressing 6,70 €
22. **Bauern-Salat** <sup>c,d</sup> Salate der Saison 8,90 €  
mit Hirtenkäse und Dressing
23. **Athena-Salat** <sup>c,d,e,f</sup> Salate der Saison 11,90 €  
mit Hirtenkäse, Thunfisch und Dressing
24. **Samos-Salat** <sup>c,d</sup> Salate der Saison 12,50 €  
mit Putenbruststreifen mit Dressing

## Beilagen

30. **Reis** in Tomatensauce 3,00 €
31. **Pommes Frites** 3,00 €
33. **Griechische Bratkartoffeln** 3,50 €
34. **Rosmarinkartoffeln** 3,50 €
36. **Kroketten** 3,50 €

## Saucen

40. **Metaxasauce** <sup>c,d</sup> 2,80 €
41. **Hirtenkäsesauce** <sup>c,d</sup> 2,80 €
42. **Sahnesauce** <sup>c,d</sup> 2,80 €
43. **Tomatensauce** <sup>c,d</sup> 2,80 €
44. **Pfeffersauce** <sup>c,d</sup> 2,80 €
45. **Sauce Hollandaise** <sup>c,d</sup> 2,80 €
46. **Champignonsauce** <sup>c,d</sup> 2,80 €

## Aus dem Backofen

54. **Bandnudeln** <sup>c,d,f</sup> in einer leichten Sahnesauce 13,50 €  
mit Brokkoli und Käse überbacken
56. **Gyros** <sup>c,d,f</sup> auf Bandnudeln mit Sahnesauce 13,90 €  
und Käse überbacken
57. **Gyros** <sup>c,d,f</sup> auf Bandnudeln mit Metaxasauce 13,90 €  
und Käse überbacken
59. **Mousaka** <sup>c,d</sup> 14,90 €  
griechischer Auflauf mit Kartoffeln, Auberginen  
und Hackfleisch auf einer leichten Bejamel
60. **Schweinesteak** <sup>c,d,f,g</sup> in Hirtenkäsesauce mit 15,50 €  
Käse überbacken und griechischen Bratkartoffeln
61. **Schweinefilet** <sup>c,d</sup> mit einer schmackhaften 17,50 €  
Metaxasauce mit Käse überbacken und  
griechischen Bratkartoffeln
62. **Souvlaki** <sup>c,d</sup> 1 Spieß mit Metaxasauce und 12,50 €  
Käse überbacken, dazu wahlweise eine  
unserer Beilagen
63. **Souvlaki** <sup>c,d</sup> 2 Spieße mit Metaxasauce 15,50 €  
und Käse überbacken, dazu wahlweise eine  
unserer Beilagen
64. **Gyros** <sup>c,d</sup> mit Metaxasauce und Käse überbacken, 15,50 €  
dazu wahlweise eine unserer Beilagen
65. **Rinderleber** <sup>c,d</sup> mit Metaxasauce und Käse 15,50 €  
überbacken, dazu wahlweise eine unserer Beilagen

Dazu reichen wir Ihnen einen kleinen gemischten Salat

## Fisch und Meeresfrüchte

70. **Kalamaris** <sup>a,f,g</sup> 14,90 €  
zarte Tintenfischringe, knusprig gebraten  
mit Tomatenreis und Tzatziki
71. **Sardinen** <sup>e</sup> 14,90 €  
aus dem Mittelmeer, knusprig gebraten  
mit Tomatenreis
72. **Garnelen** <sup>a,c,d,h</sup> 19,90 €  
in einer Weißwein-Knoblauchsauce mit Butterreis
73. **Lachsfilet** 18,90 €  
mit Sauce Bernaise und Tomatenreis
74. **Zanderfilet** 17,50 €  
mit Sauce Bernaise und Tomatenreis

Diese Gerichte werden mit einem gemischten Salat serviert

## Schweinefleisch

75. **Souvlaki** 11,30 €  
1 Fleischspieß
76. **Souvlaki** 14,90 €  
2 Fleischspieße
77. **Gyros** klein 10,50 €  
Schweinefleisch vom Drehspieß
78. **Gyros** groß 13,50 €  
Schweinefleisch vom Drehspieß
79. **Gyros** <sup>c,d</sup> 14,50 €  
an einer leichten Sahnesauce
80. **Gyros** <sup>c,d</sup> 14,50 €  
an einer leichten Hirtenkäsesauce
81. **Gyros** <sup>c,d</sup> 14,50 €  
an Sauce Hollandaise
83. **Schweinefilet** <sup>c,d</sup> 17,50 €  
mit Hirtenkäse und Tomaten gefüllt
84. **Schweinefilet** <sup>c,d</sup> 16,90 €  
mit Sauce Hollandaise
85. **Schweinefilet** <sup>c,d</sup> 17,50 €  
in einer herzhaften Pfeffersauce
86. **Schweinefilet** <sup>c,d</sup> 16,90 €  
in Champignonsauce
87. **Schweinesteak** 14,50 €

Dazu reichen wir Ihnen einen kleinen gemischten Salat  
und wahlweise eine unserer Beilagen